

PROTOCOLO PARA USO DAS QUADRAS DE AREIA



Como forma de estabelecer padrões para a **Prática Esportiva Segura**, em adaptação aos novos padrões advindos com a Covid-19, que implementaram as práticas de distanciamento social, a **Associação Viking estabeleceu um Protocolo de Ações que deve ser seguido por todos os seus associados.**

Por gentileza, **observe e execute todas as instruções abaixo.** Sua saúde e segurança passam pelo **Cuidado de SI** e pelo **Cuidado do OUTRO**. Em caso de dúvidas, procure um dos Técnicos de Lazer da AV, que poderá lhe auxiliar.

QUADRA DE AREIA

- A AV disponibilizará um encarregado, em tempo integral, para acompanhar as atividades e fazer seguir este protocolo;
- Durante a atividade elimine o contato físico. Não aperte mãos, ou tenha qualquer tipo de contato físico antes, durante ou depois do jogo;
- Não divida bancos e/ou cadeiras e mantenha uma distância mínima de 2 metros de seus colegas antes e após o jogo;
- Em hipótese alguma é indicado o compartilhamento de materiais pessoais, equipamentos, alimentos, bebidas individuais ou qualquer item utilizado durante o jogo;
- É necessária a utilização de máscara, conforme recomendação das autoridades locais;
- Os jogos terão duração de 50 minutos;
- Antes do início de cada utilização, o local passará por higienização;

PARA OS JOGOS E TREINOS

- Os associados devem chegar ao local, perto do horário reservado, retirando-se do espaço logo após os exercícios;
- Será permitido o uso do vestiário somente para a troca de roupas. Contudo, o espaço deverá ser usado apenas por uma pessoa a cada vez. Pede-se aos atletas que verifiquem o controle de entrada e saída do vestiário;
- Serão permitidos apenas jogos de duplas, ou seja, a cada disputa o limite máximo será de 04 (quatro) indivíduos, em cada quadra. Na configuração de dois jogadores de cada lado.
- A AV disponibiliza álcool em gel 70%, para o uso de todos;
- A AV implementou regras de higiene: desinfecção e limpeza de todos os equipamentos 'pré e pós' prática do esporte, desde os bancos/cadeiras, mochilas, calçados e equipamentos de quadra e solicita a colaboração de todos os atletas com essas medidas;
- Os alunos deverão trazer sua própria água, em garrafinhas. Não será permitida a utilização dos bebedouros, que estarão desligados;
- **As bolas deverão ser limpas com álcool, ao final de cada set.**
- Utilize preferencialmente toalhas e papéis descartáveis e realize o descarte em local apropriado;
- Em hipótese alguma é indicado o compartilhamento de materiais pessoais, equipamentos, alimentos, bebidas individuais ou qualquer item utilizado durante os jogos/treinos;
- Evite, se possível, tocar em superfícies durante os jogos e lave as mãos regularmente, principalmente antes e depois da prática esportiva;
- Quando tossir, utilize um lenço e faça seu descarte imediatamente. Não toque sua face;

ATENÇÃO ESPECIAL AOS SINTOMAS DA COVID-19

- Se você apresentar qualquer tipo de sintoma relacionado à Covid-19, amplamente divulgados pelos órgãos de saúde, é necessário comunicar imediatamente o **VOAM** e pedir auxílio de profissionais da saúde, para as devidas providências. Caso você venha a ter sintomas da Covid-19, dentro de 14 dias após a corrida, informe a **AV** e todos os agentes envolvidos (colegas/atletas) que partilharam de momentos do seu treino. Siga a recomendação do **VOAM**;
- Sob hipótese alguma pratique atividade esportiva, caso tenha tido sintomas da Covid-19, ou esteve em contato com alguém com sintomas nos últimos 14 dias;

ATIVIDADE LIBERADA PARA FUNCIONÁRIOS E DEPENDENTES. NÃO SÃO PERMITIDOS CONVIDADOS NESSE MOMENTO.

É sua obrigação seguir e cumprir todas as restrições e recomendações governamentais, além de respeitar todas as restrições e recomendações da ASSOCIAÇÃO VIKING.